

Amikor Isten jobban tudja

Oly sokszor előfordul, hogy vágyaink által hajtva azért imádkozunk, hogy ez vagy az, így és így teljesüljön. De biztos, hogy csak úgy lehetünk boldogok, ahogyan mi megtervezzük, elképzeljük?

– Olajra van szükségem – mondta egy szerzetes, és ültetett egy olajfacsemetét.
– Uram – imádkozott –, esőre van szüksége, hogy érzékeny gyökerei ihassanak és növekedjenek. Küldj gyenge záporokat!

És az Úr küldött gyenge záporokat.

– Uram – imádkozott a szerzetes –, a fámnak napsugárra van szüksége. Küldj napfényt, könyörgöm! És a nap ragyogott, bearanyozva a felhőket, melyekből esőcseppek hullottak.

– Most fagyot adj, Uram, mely megerősíti a fa szöveteit! – kiáltott a szerzetes. És íme, a kis fa ragyogott a fagyban, de estére elpusztult.

Ekkor egy másik szerzetes kereste fel, és elmondta az ő tapasztalatait:

– Én is ültettem egy kicsi fát, és amint látod, gyönyörűen fejlődik. Istenre bíztam a fát. Ő alkotta, jobban tudja, mire van szüksége, mint egy magamfajta ember. Nem szabtam feltételeket. Nem határoztam meg módokat, és módszereket. "Uram, küldd azt, amire szüksége van – imádkoztam – esőt, napfényt, vihart vagy fagyot! Te alkottad, te tudod."

Laudetur Kiadó - Heti Lélekemelő



*Kiadja a Szatmári Római Katolikus Püspökség
Szatmárnémeti – 2019*



Ne félj, mert veled vagyok!

Kórházasztorációs értesítő betegeknek és segítőiknek

XVI. évf., 2019. február



Kedves Testvéreim!

Szeretettel köszöntök mindenkit lapunk februári számának megjelenése alkalmából!

Betegnek lenni nem jó. Egy megfázás is mennyire meg tudja viselni az elszenvetőjét. Láz, fejfájás, levertség és minden, ami ezzel a betegséggel jár, meggyötör, erőtlenné tesz és megmutatja kicsinységünket, kiszolgáltatottságunkat. Mennyire igaz ez egy súlyosabb, fájdalmasabb betegség idején.

Mégis! Találkoztam olyan daganatos beteggel, aki teljesen Istenre hagyatkozva, az Ő kegyelmében bízva viselte a nehéz keresztet ami a betegségével jár. Ő vigasztalja a családját, hozzátartozóit, betegtársait. Testében ugyan meggyötörve, de lelkével a Megváltóba kapaszkodva. Csodálattal tekintek mindig az ilyen betegre.

„Elég neked az én kegyelmem. Mert az erő a gyöngeségben nyilvánul meg a maga teljességében.” (2Kor 12,9) olvassuk a Szentírásban. Ez az ígélet valósul meg mindig, ha Krisztus keresztjére tekintve, az Úr kegyelmére hagyatkozva viseljük a betegséget, nehézségeket, fájdalmakat, az élet megpróbáltatásait.

Ugyanazt az utat járjuk mindannyian. Napról-napra együtt haladunk, erőben-erőtlenségben, örömben-nehézségben, betegek és egészségesek a kegyelem útján. Az Úr kegyelme az, ami megtart mindannyiunkat. Hagyatkozzunk rá!

A minket örök szeretettel szerető, irgalmas Istenben bízva és a Boldogságos Szent Szűz oltalmára hagyatkozva kívánok minden beteg testvéremnek és segítőiknek sok kegyelmet a betegség, a szenvedés és a nehézségek elviseléséhez!

Testvéri szeretettel: *Gáspár Annamária*
kórházasztorációs referens

Betegek Világnapja

1858. február 11-én a Lourdes melletti Massabielle-barlangban a szegény, tanulatlan, tizennégy éves Bernadette Soubirous-nak megjelent a Szűzanya. A jelenés helyén a sok csodálatos gyógyulás igazolta Mária Istentől kapott hatalmát. Lourdes világhírű zarándokhely lett, ahova milliók zarándokolnak el engesztelni és gyógyulásért vagy megnyugvásért imádkozni. A megmagyarázhatatlan gyógyulások száma sok ezer, ebből mintegy hetvenet ismer el az Egyház csodás gyógyulásnak. A lelki gyógyulások száma felmérhetetlen.

Szent II. János Pál pápa 1992-ben kezdeményezte, hogy február 11., a Szűzanya első lourdes-i jelenésének napja legyen a Betegek Világnapja. A világnap célja, hogy „Isten egész népe kellő figyelmet szenteljen a betegeknek, segítse elő a szenvedés megértését”.



Szent Bernát imádsága

Emlékezzél meg ó legkegyelmesebb Szűz Mária, még sohasem lehetett hallani, hogy te valakit magára hagytál volna, aki oltalmadat kérte, segítségédért könyörgött vagy pártfogásodért esedezett. Én is ilyen bizalomtól lelkesítve sietek hozzád, szüzek Szüze, jóságos Anyám; hozzád fordulok, és én bűnös, színed előtt sóhajtván állok. Ne vesd meg könyörgésemet, örök Igének Anyja, hanem hallgass rám kegyelmesen, és hallgass meg engem! Ámen.

Szent Kalkuttai Teréz anya: Az öröm imája

Az öröm imádság, az öröm erő.
Az öröm háló, amellyel lelkeket foghatunk.
Isten szereti az örvendező imádságot.
A legjobb módja, hogy Istennek hálát adjunk:
ha dolgunkat örömmel tesszük.
A szerető szív vidám szív.



Ne engedd, hogy a gondok úgy hatalmukba kerítsenek;
hogy miattuk elfelejtsz örülni a feltámadt Krisztusnak.
Mindnyájan Istenhez vágyódunk, a mennyországba,
de hatalmunkban áll, hogy már most és itt nála legyünk
a mennyben, s minden pillanatban boldogságban részesüljünk.
Ez azt jelenti: szeressünk úgy, ahogyan ő szeret,
segítsünk, ahogyan ő segít, adjunk, ahogyan ő ad,
szolgáljunk, ahogyan ő szolgál, mentsük meg az embert,
ahogyan ő megment minket,
huszonnégy órán át vele legyünk,
és a legnyomorúságosabb öltözékben is felismerjük.

Gaston Courtois: Az öröm tízparancsolata

1. Minden reggel hűségesen kérd Istentől az örömet.
2. Mosolyogj, és tanúsíts nyugalmat kellemetlen helyzetben is.
3. Szívből ismételd: „Isten, aki engem szeret, mindig jelen van.”
4. Szüntelenül törekedj arra, hogy csak a jó oldalukat lásd az embereknek.
5. Könyörtelenül űzd el magadtól a szomorúságot.
6. Kerüld a panaszkodást és a kritikát, mert ennél semmi sem nyomasztóbb.
7. Munkádat örömmel és vidáman végezd.
8. A látogatókat mindig szívesen, jóindulattal fogadd.
9. A szenvedőket vigasztald, magadról feledkezz meg.
10. Ha mindenütt az örömet terjeszted, biztos lehetsz benne, hogy magad is rátalálsz.